

ГОУ ЯО Переславль-Залесская школа-интернат №3

«МЕНЮ»

на " 18 " января 2021 года	Выход готового блюда в гр.	
	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак №1:		
Бутерброд с маслом сливочным	10/20	
Омлет натуральный	110	
Какао на молоке	200	
Хлеб пшеничный	30	
Фрукты свежие	1 шт	
Обед :		
Салат из моркови	100	
Суп картофельный с рыбой	300	
Гуляш	125	
Макароны отварные	150	
Сок	200	
Хлеб ржаной	50	
Хлеб пшеничный	50	
Полдник :		
Ужин :		

Директор ШИ №3



Медицинская сестра

Шеф-повар

Головкина
Т.М.

Косарева С.В.

Тихонова В.В.

«МЕНЮ»

на " 19 " января 2021 года	Выход готового блюда в гр.	
	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак №1:		
Бутерброд с сыром	20/30	
Сырники из творога	200/30	
Кофейный напиток	200	
Фрукты свежие	1 шт	
Обед :		
Икра свекольная	100	
Рассольник с мясом, сметаной	300/20/10	
Шницель рыбный натуральный	50	
Пюре картофельное	200	
Сок	200	
Хлеб ржаной	50	
Хлеб пшеничный	50	
Полдник :		
Ужин :		

Директор ШИ №3

Медицинская сестра

Шеф-повар

Головкина
Т.М.

Косарева С.В.

Тихонова В.В.

ГОУ ЯО Переславль-Залесская школа-интернат №3

«МЕНЮ»

на " 20 " января 2021 года

Выход готового блюда в гр.

7-11 лет

12-18 лет

Завтрак №1:

Бутерброд с маслом сливочным, сыр	10/50/20	
Каша манная молочная жидкая	205	
Пряники	40	
Кисель из замороженных ягод	200	

Обед :

Помидор в собственном соку	50	
Щи из свежей капусты с картофелем	300/20	
Птица тушеная с овощами	350	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Хлеб пшеничный	50	

Полдник :

Ужин :

Директор ШИ №3

Медицинская сестра

Шеф-повар



Головкина
Т.М.

Косарева С.В.

Тихонова В.В.

ГОО ЯО Переславль-Залесская школа-интернат №3

«МЕНЮ»

на " 21 " января 2021 года	Выход готового блюда в гр.	
	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак:		
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	
Каша гречневая вязкая на молоке	205	
Чай сладкий	200	
Сосиска в тесте	100	
Обед :		
Икра морковная	100	
Суп картофельный с макаронными изд	300/20	
Филе рыбы запечёное	100	
Рис отварной	150	
Сок	200	
Хлеб ржаной	50	
Хлеб пшеничный	50	
Полдник :		
Ужин :		

Директор ШИ №3



Головкина
Т.М.

Медицинская сестра

Косарева С.В.

Шеф-повар

Тихонова В.В.

ГОУ ЯО Переславль-Залесская школа-интернат №3

«МЕНЮ»

на " 22 " января 2021 года	Выход готового блюда в гр.	
	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак:		
Бутерброд с маслом сливочным	10/50	
Сыр порционно	20	
Каша "дружба" молочная жидкая	205	
Кисель из концентрата	200	
Обед :		
Свёкла отварная порционно	50	
Суп картофельный с яйцом	300/20	
Сосиска отварная	1	
Картофель тушеный	200	
Сок	200	
Хлеб ржаной	50	
Хлеб пшеничный	50	
Полдник :		
Ужин :		

Директор ШИ №3

Медицинская сестра

Шеф-повар

Головкина

Т.М.

Косарева С.В.

Тихонова В.В.

ГОО ЯО Переславль-Залеская школа-интернат №3

«МЕНЮ»

на " 25 " января 2021 года

Выход готового блюда в гр.

7-11 лет

12-18 лет

Завтрак:

Бутерброд с маслом сливочным

10/20

Омлет натуральный

110

Кофейный напиток

200

Хлеб пшеничный

30

Фрукты свежие

1 шт

Обед :

Икра свекольная

100

Суп из овощей с мясом

300/20

Плов

250

Сок

200

Хлеб ржаной

50

Хлеб пшеничный

50

Полдник :

Ужин :

Директор ШИ №3

Медицинская сестра

Шеф-повар

Головкина
Т.М.

Косарева С.В.

Тихонова В.В.