

Государственное общеобразовательное учреждение Ярославской области
« Переславль – Залесская школа-интернат № 3»
(ГОУ ЯО Переславль - Залесская школа-интернат №3»)
Адрес: 15025 г. Переславль- Залесский Ярославская обл., ул. Магистральная, д.43
Телефоны: (848535) 6-09-03, 6-09-04.
Электронная почта: deti@deti.pereslavl.ru

Утверждена приказом директора школы:

№ _____ от « ___ » _____ 2019 года

Директор школы: _____

Головкина Т.М..

**Рабочая программа
учебного курса СБО в 8 классе**

2019 - 2020 учебный год

Учитель трудового обучения
Акимова Ю. И.

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Социально – бытовая ориентировка» в 8 классе составлена на основе Программы специальных (коррекционных) общеобразовательных учреждений VIII вида 5-9 классов под редакцией В.В. Воронковой.

Примечание.

Согласно федеральному базисному учебному плану на изучение предмета социально-бытовая ориентировка в 6 классе отводится 2 часа в неделю (68 часов в год). Уменьшение количества часов связано с эпидемиологической ситуацией, обусловленной новой коронавирусной инфекцией COVID-19. Программа по предмету «Социально-бытовая ориентировка» пройдена за счет уплотнения материала. Сокращены количество часов по темам «Автовокзал», «Междугородний транспорт», «Виды средств связи». Проведено 64 ч.

Целью данной программы является формирование и совершенствование у воспитанников необходимых им навыков ориентировки в окружающем мире: самообслуживания, ведения домашнего хозяйства, умений пользоваться услугами предприятий службы быта, торговли, связи, транспорта, медицинской помощи, формирование морально-этических норм поведения, навыков общения с людьми, развитие художественного вкуса.

Предметные результаты:

Достаточный уровень

- знать и определять тип кожи лица и уметь ухаживать за ней;
- умение подбирать косметические средства;
- уметь ухаживать за волосами и ногтями;
- умение ремонтировать одежду(наложение заплат, штопка);
- умение ухаживать за своей одеждой (определять ткань и уход за ней);
- знать устройство утюга и правила глажения;
- умение консервировать фрукты и ягоды;
- умение ухаживать за грудным ребенком (кормить, купать, одевать), знать особенности развития новорожденного;
- умение рассчитать бюджет семьи;
- умение правильно вести себя;
- уметь ухаживать за кухней и ванной комнатой;
- знать автотранспорт нашего города и междугородний;
- знать специализированные магазины;

- уметь общаться по телефону;
- знать о глистных заболеваниях и меры профилактики;
- уметь оказать первую помощь при ЧС;

Минимальный уровень

- уметь ухаживать за кожей, волосами и ногтями (мыть, умываться, пользоваться кремом);
- уметь заштопать свою одежду;
- уметь гладить простые вещи (носовой платок, полотенце);
- уметь ухаживать за младшими;
- знать правила поведения в общественных местах;
- уметь добраться от пункта до пункта в городе;
- уметь позвонить ближайшим родственникам и основным службам спасения;

Личностные

- формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость;
- воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности;
- привитие желания и стремления готовить доброкачественную и полезную пищу, творческого отношения к домашнему труду;
- развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки;
- развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь)

Тематическое планирование

№	Тема	Количество часов
1	Введение	2
2	Личная гигиена	4
3	Одежда и обувь	6
4	Питание	4
5	Семья	14
6	Культура поведения	4
7	Жилище	12
8	Транспорт	4
9	Торговля	4
10	Средства связи	2
11	Медицинская помощь	10
Итого: 68 часов		

Календарно-тематическое планирование

№	Дата	Количество часов	Тема	Содержание
Введение				
		2	Вводный урок. Повторение материала 7 класса	Урок – повторение материала 7 класса. Игры.
Личная гигиена				
		1	Человек. Строение. Части тела.	Знакомство со строением человека. Части человека. Уход за разными частями человека.
		1	Кожа и уход за ней. Уход за болезненной кожей лица.	Кожа. Повторение типов кожи. Назначение кожи. Уход за кожей лица.
		1	Уход за волосами. Их типы. Болезни волос.	Уход за волосами. Повторение типов волос. Болезни волос и лечение.
		1	Уход за ногтями. Болезни ногтей.	Назначение ногтей. Уход за ногтями, их болезни и лечение.
Одежда и обувь				
		2	Одежда. Классификация одежды. Подбор одежды. Уход за ней.	Понятие одежды. Ее назначение. Подбор одежды по сезону, по назначению. Уход за одеждой разных видов.
		2	Хлопок, шерсть, лен, шелк, трикотаж. Уход за такими	Хлопок, шерсть, лен, шелк, трикотаж, отличие тканей. Уход за ними.

			тканями.	
		2	Глажение белья. Правила. Отличие глажки всех тканей.	Глажение белья. Правила глажения. Глажка хлопка, шерсти, льна, шелка, трикотажа. Отличие.
Питание				
		2	Консервирование фруктов и ягод. Заготовка на зиму.	Знакомство с консервированием. Консервирование фруктов и ягод. Виды консервирования.
		2	Приготовление варенья из фруктов.	Приготовление варенья из фруктов. Правила приготовления. Техника безопасности.
Семья				
		4	Моя семья. Понятие. Значение семьи. Состав семьи. Виды семей. Отличие.	Понятие семьи. Значение семьи для человека. Состав семьи. Полная/неполная семья.
		1	Уход за грудным ребенком..	Грудной ребенок и уход за ним.
		1	Особенности развития новорожденного. Предметы ухода за ребенком.	Средства и предметы ухода за ребенком в первые годы жизни.
		1	Купание	Правила купания ребенка. Значение купания.
		1	Одевание	Одевание детей на прогулку или праздник. Правила одевания детей.
		1	Прогулка с новорожденным.	Правила прогулки с маленькими детьми.
		1	Игрушки	Игрушки. Виды игрушек. Значение игрушек для ребенка.
		2	Распределение обязанностей в	Обязанности членов семьи. Распределение

			семье.	обязанностей в семье.
		2	Бюджет семьи. Доходы, расходы.	Понятие бюджет семьи. Доходы/расходы. Распределение денежных средств на месяц. Задачи.
Культура поведения				
		2	Внешний вид молодых людей при походе в кино, театр, на дискотеку.	Этикет в общественных местах. Внешний вид людей при походе в общественные места.
		2	Правила поведения на дискотеке или вечеринке.	Правила поведения на дискотеке или вечеринке для юношей и девушек.
Жилище				
		2	Мой дом. Помещения в доме.	Значение дома для человека. Комнаты в доме. Их назначение. Отличие комнат.
		2	Кухня. Уход за кухней.	Кухня. Ее назначение. Мебель на кухне, уход за кухней.
		4	Интерьер кухни. Разработка собственной кухни.	Интерьер кухни. Зачем нужно продумывать интерьер кухни. Составление собственного интерьера. Эскиз «Моя кухня».
		2	Ванная комната. Уход за санузлом.	Санузел. Совместный, отдельный. Уход за ванной комнатой и туалетом.
		2	Бытовая химия в доме!	Бытовая химия для уборки. Техника безопасности при работе с ней. Назначение разных видов химии.
Транспорт				
		2	Виды транспорта. Городской,	Транспорт. Виды транспорта. Городской

			междугородний.	транспорт и междугородний.
		1	Междугородний автотранспорт.	Междугородний транспорт. Как добраться в другой город. Расписание транспорта.
		1	Автовокзал.	Автовокзал. Покупка билетов. Платформы. Правила поведения на автовокзале.
Торговля				
		2	Специализированные магазины. Понятие. Виды.	Понятие специализированных магазинов. Отличие от других видов магазинов. Виды магазинов.
		2	Правила поведения в магазине.	Правила поведения в магазинах. Ролевая игра «Поход в магазин»
Средства связи				
		1	Виды средств связи. Отличие.	Средства связи. Понятие. Виды. Отличие различных видов связи.
		1	Телефон как средство общения.	Что такое телефон. История появления телефонов. Назначение телефонов.
Медицинская помощь				
		2	Глистные заболевания и меры их предупреждения	Понятие глистных заболеваний. Причина возникновения. Профилактика глистных заболеваний. Симптомы.
		2	Первая помощь при несчастных случаях: солнечный удар, тепловой удар.	Оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударах.
		2	Ожог. Виды ожогов. Первая помощь. Уход.	Понятие ожога. Виды ожогов. Первая помощь при разных видах ожогов. Уход за

				повреждениями кожи после ожога.
		2	Отморожение. Виды, уход. Оказание первой помощи.	Понятие отморожения. Виды. Симптомы отморожения. Первая помощь при отморожении.
		2	Первая доврачебная помощь при отравлениях.	Доврачебная помощь при отравлении. Симптомы отравления. Причина и профилактика отравлений.