

Государственное образовательное учреждение Ярославской области  
Переславль-Залесская специальная (коррекционная) общеобразовательная  
школа-интернат №3

Адрес: 152025 г. Переславль-Залесский Ярославской обл., ул. Магистральная,  
д. 43, 43а, 43б.

Телефоны: (8-08535) 3-29-03, 3-29-04. Электронная почта: deti @ deti. pereslavl.ru

---

Утверждена приказом директора школы:  
№ \_\_\_\_\_ от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2011 года  
Директор школы: \_\_\_\_\_  
Ивахненко А.И.

Рабочая программа  
**учебного курса «Самообслуживание» в классе ОР 3,4 года  
обучения  
2011/12 учебный год**

**Учителя Балашовой Л.В.**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Занятия по судообслуживающему труду содействуют общему развитию детей ограниченными возможностями здоровья, готовят их к самостоятельности в быту. Обучение навыком самообслуживания позволяет решить задачи расширения представлений и знаний детей об окружающей деятельности, сенсорного воспитания, развития речи, зрительно-моторной координации, а так же умения выполнять действия по подражанию и словесной инструкции, соблюдать определенную последовательность действий.

В процессе трудовой деятельности воспитанники знакомятся со свойствами предметов и материалов, сравнивают их, устанавливают между ними связи, планируют свою работу-все это способствует развитию внимания и мышления у обучающихся.

В задачу занятий по само обслуживающему труду входит сообщение учащихся необходимых знаний и формирование практических умений и навыков по бытовому труду. Успех овладения этими навыками может быть обеспечен в том случае, если знания и умения, которые дается детям на уроках, постоянно закрепляются и вводятся в их повседневную жизнь.

Основная воспитательная задача по данному разделу работы – прививать детям навыки самостоятельности. Программа по судообслуживающему труду в ОР – 3,4 классе предусматривает 34 часа в год (1 час в неделю).

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УРОКОВ**

--	--

№	Раздел	Количество уроков
1	Гигиена тела	6 часов
2	Одежда и обувь	9 часов
3	Питание	6 часов
4	Жилище	9 часов
5	Комнатные растения	3 часа
6	Итоговое занятие	1 час

**Поурочное планирование уроков самообслуживания в группе «Особый ребёнок» (3, 4 год обучения) – 34 ч**

№ урока	Дата	Тема урока	Приемы работы	Оборудование
1	01.09	Части тела человека.	Закрепление умение показывать и называть части тела человека. У м е т ь показывать и называть пальцы	Игрушка
2	08.09	Почему болят зубы и как их сохранить здоровыми.	Закрепление основных гигиенических правил ухода за зубами и полостью рта. Загадки	Картинки с изображением вредных и полезных продуктов и предметов для сохранения здоровых зубов; зубные щетки и зубные пасты различных видов
3	15.09	Уход за зубами и полостью рта.	Практическая работа: самостоятельное выполнение чистки зубов и полоскание рта	Зубная паста, зубные щетки, стакан для полоскания рта
4	22.09	Руки мыть – здоровым быть.	Закрепление гигиенических правил ухода за руками; знание и называние предметов д л я ухода за руками; последовательность мытья рук	Гигиенические предметы для мытья рук
5	29.09	Уход за руками и ногами.	Практическая работа: самостоятельное выполнение мытья рук и ног	Мыло, полотенце для вытирания рук и ног
6	06.10	Если хочешь быть здоров - закаляйся!	Понятие о закаливающих процедурах	Сюжетные картинки
7	13.10	Какой должна быть одежда.	Привитие навыков аккуратности и опрятности в одежде; различение и называние предметов одежды по	Предметные картинки; сюжетные картинки

			видам: праздничная, повседневная, домашняя	
8	20.10	Сезонные виды одежды.	Подбор одежды по временам года	Предметные картинки; дидактическая игра «Одень куклу»
9	27.10	Уход за одеждой.	Различные виды ухода за одеждой: чистка щеткой; стирка; глажение; мелкий ремонт. Учить детей следить за своим внешним видом	Предметы для различных видов ухода за одеждой
10	03.11	Кто ухаживает за нашей одеждой?	Экскурсия в прачечную. Учить детей уважать труд других	Оборудование прачечной
11	17.11	Стираем сами.	Практическая работа: приемы стирки и сушки мелких вещей	Мелкие вещи, мыло
12	24.11	Учимся шить.	Практическая работа: навыки владения иглой; выполнение простых швов; завязывание узелка. Правила безопасности работы с иглой и ножницами	Иглы ручные, наперстки, ткань, нитки, ножницы
13	01.12	Пришей пуговицу Незнайке.	Практическая работа: пришивание пуговицы с двумя отверстиями	Игрушка, пуговицы, иглы, ткань, нитки
14	08.12	Виды обуви по сезонам.	Различение и называние видов обуви по временам года; различение и называние обуви праздничной, повседневной, домашней	Предметные и сюжетные картинки; обувь различных видов
15	15.12	Ухаживание за обувью.	Практическая работа: мытье и сушка обуви, чистка щеткой с использованием специальных средств	Обувь: кожаная, резиновая из ткани
16	22.12	Приятного аппетита!	Закрепление навыков культурного поведения во время приёма пищи	Картинки предметные, сюжетные, набор посуды и столовых приборов
17	29.12	Накрываем стол для чаепития.	Практическая работа: учить детей накрывать стол, убирать посуду после еды, правильно пользоваться столовыми приборами, определять и называть предметы для сервировки стола	Набор посуды для сервировки стола
18	19.01	Ролевая игра	Закрепление навыков	Предметы для

		«Приглашение на день рождения».	культурного поведения во время встречи гостей, н а в ы к о в культуры поведения во время еды	праздничной сервировки стола; набор посуды и столовых приборов
19	26.01	Кухонная посуда.	Название кухонной посуды. Определение и название кухонной посуды	Кухонная посуда
20	02.02	Экскурсия в продовольственный магазин.	Отделы продовольственного магазина	
21	09.02	Учимся готовить.	Соблюдение санитарно-гигиенических правил при приготовлении п и щ и . Практическая работа: приготовление бутербродов	Продукты в нарезанном виде
22	16.02	Мебель и уход за ней.	Название предметов мебели и их назначение, уход за мебелью	
23	01.03	Всякой вещи своё место.	Учимся аккуратно складывать и хранить вещи на определенных местах одежду, обувь, игрушки, школьные принадлежности, письменные принадлежности и т.д.	
24	15.03	Убираем комнату.	Закрепление навыков по уборке помещения: подметание полов, вытирание пыли, влажная уборка	Сюжетные картинки
25	22.03	У меня постель в порядке.	Определение и название постельных принадлежностей. Практическая работа: правильно заправить постель	Постельные принадлежности
26	05.04	Наши помощники.	Определение и н а з ы в а н и е предметов бытовой техник: пылесос, утюг, с т и р а л ь н а я машина, холодильник	Предметные картинки
27	12.04	Я-дежурный по спальне.	Практическая работа: самостоятельное выполнение действий, связанных с дежурством по спальне	Инвентарь для уборки помещений
28	19.04	Я-дежурный по классу.	Практическая работа: самостоятельное выполнение действий, связанное с дежурством	

29	26.04	Мытьё парт и стульев.	по классу Практическая работа: мытьё стульев парт с использованием мыла	Стулья, парты, мыло, тканевые салфетки
30	03.05	Лечим книги.	Практическая работа: мелкий ремонт книг	Книги, требующие р е м о н т а ; клей, кисточки, бумага
31	10.05	Комнатные растения.	Значение комнатных растений для жизни человека; строение к о м н а т н о г о растения, условия для роста	Комнатные растения различных видов
32	17.05	Уход за комнатными растениями.	Практическая работа: мытьё листьев, рыхление, полив	Инвентарь для ухода з а комнатными растениями
33	24.05	Пересадка комнатных растений.	Значение пересадки комнатных растений. Практическая работа: п е р е с а д к а комнатных растений	Комнатные растения, инвентарь для пересадки
34		Пересадка комнатных растений.	Значение пересадки комнатных растений. Практическая работа: п е р е с а д к а комнатных растений	Комнатные растения, инвентарь для пересадки